Somos Seres Eternos

Somos Seres en constante Expansión

* Al ser Seres Eternos, estamos entonces en constante Expansión.
* Esta constante Expansión da lugar a la Evolución.
* Donde estás la vida te dará el nacimiento de nuevas ideas.
* Por lo tanto siempre estarás EN EL PROCESO de SER.

* Constante Evolución

* Si somos Seres Eternos en constante proceso de Evolución ¿es entonces sabio sufrir por lo que todavía no ES? Por lo que no se ha concretado.
* Entonces si lo que todavía no ES, está en mi futuro preparándose para SER, realmente no existe otra sensación que sentir mas que anticipación emocionada…¿o no?
* Especialmente cuando YA SABES que sólo se trata de alinearte vibracionalmente con ello.

* ¿Es sabio entonces sufrir por lo que todavía no ES?

* Las cosas vienen fácilmente cuando

* Cuando RECONOCES que eres un Ser en expansión.
* Cuando te COMPROMETES a sentir felicidad ante lo que viene a tu vida y por lo tanto cuidas tu estado emocional.
* Cuando SABES que sólo es cuestión de mantenerse alineado con tu deseo.
* Y cuando SABES que lo único que lo detiene de venir es que te sientas decepcionado en lugar de emocionado.

* Tu vibración se crea en respuesta a lo que piensas.
* Tus emociones te muestran qué estás vibrando.
* El abismo entre tú y lo que quieres es sólo temporal.
* Todo lo que deseas viene hacia ti, está en proceso de venir, sólo tú puedes detenerlo, al darle atención a lo que ES en lugar de a lo que puede SER.

* Todo viene a ti en respuesta a tu vibración

*Conectar con tu Fuente

* Eres una Fuente de Energía, y conectar con ésta fuente de energía te mantiene en una vibración ALINEADA con lo que deseas.
* Esa parte ETERNA de ti que nunca cesa de SER y ante la cual la Ley de la Atracción ha respondido por milenios.
* Esta Fuente de Energía quería venir mas que nada en el mundo, pues sabía que aquí manifestaría deseos uno tras otro. Pues es la NATURALEZA DE UNA CONSCIENCIA QUE SE EXPANDE.

Pasos para el Espejo

Usando el Espejo y la No Resistencia

* Piénsalos y siente el dolor.

* Descríbelos cuando son mas intensos.

* Cuáles son los cambios en tu cuerpo y tus emociones.

* 1) Recordar 3 retos recurrentes

* Cierra tus ojos
* Respira profundamente de 5 a 10 veces
* Inhala por la nariz y exhala por la boca

2) Entrar en un estado mental

3) Explora más

* Viaja al futuro y échale un vistazo a tu yo en 6 meses si nada cambiara, si no hicieras ningún cambio en tu vida.
* ¿Cómo te hace sentir ver a ésta persona?

* Ahora regresa al presente y anota cómo te sientes de haber ido al futuro y verte sin hacer cambios.

* Es momento de soltar esos sentimientos de frustración, es hora de visualizarte en completa libertad.

* Cierra tus ojos una vez más y visualízate en completa libertad de todo pensamiento limitante, obsérvalos pasar como nubes en un cielo azul y que no te pertenecen ni tienes que quedarte con ellos.

*

4) Suelta, deja ir, desconéctate.

5) Relájate más profundamente

* Entra en estado mas profundo de libertad utilizando tus afirmaciones y la no resistencia que ya conoces.
* Comienza a definir ahora a tu mejor yo, como sería ese mejor yo en 6 meses. Cómo sería ese mejor yo en un año.
* Conecta con ese mejor yo y respira profundamente, conecta, conecta con tu mejor yo.

*

* Concéntrate más y define cada vez mejor a tu Mejor Yo, que en un año a partir de hoy se ha tomado el tiempo de aplicar esto y crecer y definir todo lo que desea y por ende tiene las respuestas a todo.
* Esta persona no tiene límites, tiene completa seguridad, es la perfección ante tus ojos, es la versión de ti que tiene las respuestas a todo. Tiene abundancia, paz, amor, salud ¿Con quién estás? ¿dónde vives? ¿a qué te dedicas?
* Ahora abre tus ojos y dilo en voz alta frente al espejo.

* 6) Concéntrate más

* ¿Qué le quieres preguntar a este Mejor Yo? Quédate presente y escucha, no te arregles, simplemente escucha.
* Ten una conversación con tu Mejor Yo y pregunta lo que desees saber ¿Cómo lograste esto? ¿Cómo le hiciste con aquello? O : para mejorar tu situación financiera necesito…
* Haz ho´ponopono durante este proceso
* Reflexiona ¿cómo te sientes y qué te separa de tu Mejor Yo?

* 7) Llama a la Inteligencia Divina

* Declara tu verdad con completo poder y certeza.

* Ahora dí tus intenciones para crear tu Mejor Yo. Tienes 12 meses para hacerlo.

* Decláralo en el presente y con certeza.

* 8) Declara la verdad de quien eres

9) Establece de 3 a 5 Intenciones

* De las intenciones que verbalizaste, escoge las 3 a 5 mas importantes y libéralas al Universo, es decir, permite la intervención Divina en tus asuntos.

* Ahora toma nota de las acciones que debes tomar.

* Concluye con una sincera gratitud.

* Haz ho´ponopono 3 veces

* 10) Concluye con gratitud